

Le padel connaît partout une ascension fulgurante sur ses terres d'élection, mais pas uniquement. On dénombre ainsi près de dix millions de pratiquants dans le monde. Si l'Argentine et l'Espagne - où il est devenu le premier sport de raquette - comptent plusieurs millions d'adeptes, la Fédération internationale de padel fait état de 23 pays membres en Amérique, en Asie et en Europe.

Entré dans le giron de la FFT en 2014, le padel hexagonal s'apprête à vivre une nouvelle étape décisive de son développement.



Histoire

LE PADEL UNE HISTOIRE RICHE

Né au Mexique en 1969, le padel a vite conquis l'Amérique latine avant de s'étendre au-delà de ses frontières d'origine. Pour preuve, la France a déjà organisé, il y a quinze ans, un championnat du monde.

Retour sur quelques décennies d'une histoire déjà fort riche...

Imaginez un homme désireux de faire construire un court de tennis dans sa propriété et qui se rend compte qu'il n'aura jamais la place nécessaire pour le faire dans les règles de l'art. Certains auraient abandonné leur projet, d'autres se seraient tournés vers le tennis de table... Enrique Corcuera, lui, a fait de cette contrainte spatiale un atout pour créer un nouveau sport!

C'est en 1969 que cet homme d'affaires mexicain décide, pour ne pas voir s'évaporer les balles dans la nature, d'ériger de hauts murs autour du (petit) terrain de tennis qu'il a tracé sur ses terres. Il lui faut alors imaginer des règles différentes de celles de son sport favori. Corcuera s'inspire d'autres dérivés du tennis également pratiqués sur des espaces réduits, comme le platform tennis américain. Et pour mieux adapter la nouvelle discipline aux dimensions réduites du court, il prend une décision qui va définitivement faire de son invention un sport à part : la raquette ne sera pas cordée, mais pleine et percée de petits trous.



COUP DE CŒUR À ACAPULCO

Ce que l'on ne nomme pas encore le padel aurait pu tranquillement rester confiné dans ce jardin tropical d'Acapulco et faire le bonheur d'Enrique Corcuera, de sa femme et de leurs amis. C'était compter sans la providence... Celle-ci se présente un jour de 1974 sous les traits du prince Alfonso de Hohenlohe-Langenburg. En visite chez son ami Corcuera, Hohenlohe est séduit par ce jeu vif, ludique et facile d'accès. Si bien qu'à son retour en Espagne, il fait construire des courts du côté de Marbella, sur le modèle de celui d'Acapulco. Le padel va alors rapidement prendre son envol de part et d'autre de l'Atlantique.

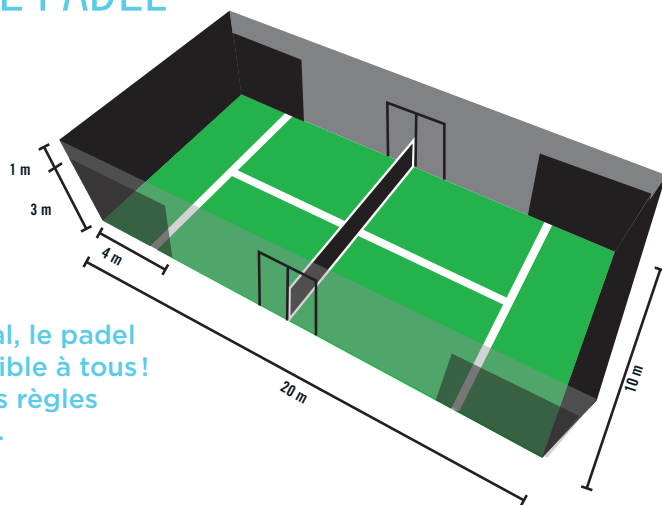
À la fin des années 1970, alors que l'Espagne a succombé au charme du padel et multiplie les constructions de courts pour satisfaire une forte demande, de nombreux pays d'Amérique latine se piquent également au jeu. Et c'est tout naturellement que les premières compétitions internationales voient le jour en Uruguay dès 1982.

LA FRANCE ENTRE DANS LA DANSE

Durant les années 1990, cette nouvelle discipline essaime à tout vent. Créée en 1989, la Fédération française de padel obtient trois ans plus tard l'agrément du ministère des Sports sous la tutelle de la Fédération de jeu de paume. Dans l'Hexagone, les compétitions se structurent et le premier circuit national voit le jour en 1998. Deux ans après, c'est la consécration pour le padel français avec l'organisation, à Toulouse et dans sa région, des 5^{es} championnats du monde de la spécialité.



Tout savoir SUR LE PADEL



Ludique et convivial, le padel est un sport accessible à tous ! Voici les principales règles pour bien débiter...

LE TERRAIN

- L'aire de jeu est un rectangle de 10 m de large et de 20 m de long, avec deux zones de service. Ce rectangle est divisé en son milieu par un filet, et il n'y a pas de couloir. Le court est fermé (grille en gris et verre en noir sur le schéma ci-contre).
- Les lignes de service, parallèles au filet, se situent à 6,95 m de celui-ci. La ligne centrale permettant de définir des carrés de service identiques se situe donc à 5 m de chaque côté du court. Cette ligne centrale, perpendiculaire au filet, se prolonge de 20 cm au-delà de chaque ligne de service. Toutes les lignes ont une largeur de 5 cm.
- La hauteur minimale libre sera de 6 m sur toute la surface du terrain (recommandé : 7 m).
- La surface généralement utilisée en compétition est du gazon synthétique sablé ou semi-sablé. Les couleurs officielles sont le vert, le bleu et la couleur ocre.

LE MATÉRIEL

Le filet

Le filet mesure 10 m de longueur, pour une hauteur de 0,88 m en son centre; il est légèrement surélevé à ses extrémités, jusqu'à une hauteur maximale de 0,92 m

La balle

- Les balles utilisées en compétition officielle doivent être homologuées par la Fédération Française de Tennis.
- La balle doit être de couleur uniforme, jaune ou blanche. Son diamètre doit mesurer de 6,35 à 6,77 cm. Son poids doit être compris entre 56 et 59,4 g.

La raquette

- La raquette de padel doit être conforme aux normes de la Fédération internationale.
- Elle ne doit pas excéder 45,5 cm de longueur, 26 cm de largeur et 38 mm d'épaisseur. Son poids est d'environ 370 g. Une dragonne est reliée au manche. Il est obligatoire de l'utiliser en compétition.

LES RÈGLES

Position des joueurs

- Le padel se joue uniquement en double.
- Le joueur qui reçoit peut se placer n'importe où dans son camp, au même titre que son partenaire qui ne reçoit pas le service.
- Le partenaire du serveur peut également se placer n'importe où dans son propre camp.
- Seul le serveur doit se trouver derrière la ligne de fond, à gauche ou à droite de la ligne centrale.
- Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans la diagonale du serveur.

Les points

- Le padel emprunte son système de points au tennis.
- Il faut 6 jeux pour gagner un set et l'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.
- Un jeu se décompose exactement comme au tennis : 15/0, 30/0, 40/0, avec l'application du point décisif en cas d'égalité à 40A.
- En cas d'égalité à 6 jeux partout, on procède à un jeu décisif, comme au tennis. En cas d'égalité à une manche partout, un super-jeu décisif à 10 points sera joué en guise de troisième manche.

Le service

- La mise en jeu se fait à la cuillère, avec 2 tentatives de service (première et deuxième balle). Le serveur fait d'abord rebondir la balle (derrière sa propre ligne de service), puis la frappe sous la ceinture.
- Le serveur est derrière la ligne de service.
- La balle doit rebondir dans le carré de service opposé avant d'être frappée par le receveur.
- Si la balle ne rebondit pas dans le carré, elle est fautive.
- Après avoir franchi le filet, toute balle qui touche en premier une autre surface que le sol est fautive pour le serveur.



- Si elle rebondit dans le carré et touche le grillage avant d'avoir passé la ligne de service (côté receveur), elle est fautive également.
- Si la balle frappe le filet et rebondit dans le carré, elle est let. Si elle touche le grillage avant le deuxième rebond, elle est fautive.

Échange et rebond

- À l'exception du service et du retour de service, une balle peut être prise de volée.
- La balle n'a droit qu'à un seul rebond au sol. Dans l'échange, après un rebond au sol, la balle peut toucher n'importe quelle autre surface, excepté le sol de son propre camp. Ainsi, la poignée de la porte, les grillages et les murs font partie intégrante du terrain.
- Le second rebond au sol entraîne la perte du point.
- La balle peut être reprise en dehors du court si et seulement si un deuxième rebond au sol n'a pas été effectué.
- Il y a point gagnant si, après un rebond dans le camp adverse, la balle revient dans son camp sans avoir été touchée par un adversaire.
- Une fois la balle en jeu, toutes les balles qui passent le filet doivent d'abord rebondir sur le sol du camp adverse avant de toucher un pari.
- Les joueurs peuvent frapper la balle après un rebond sur une paroi pour la renvoyer dans le camp adverse.
- Bien sûr, comme au tennis, la balle ne peut rebondir qu'une seule fois dans votre camp, et elle ne peut être frappée qu'une fois.

Compétition

COMMENT ÇA MARCHE

HOMOLOGATION

Un tournoi de padel ne peut être homologué FFT que s'il est organisé par :

- un club affilié à la FFT ;
- une structure habilitée FFT ;
- un comité départemental ou une ligue régionale.

Les tournois de padel homologués FFT doivent respecter :

- les règles du jeu de padel et de la FFT ;
- les règlements sportifs de padel FFT.

Tous les tournois doivent faire l'objet d'une demande d'homologation auprès de leur ligue. Pour le formulaire de demande d'homologation d'un tournoi de padel, il suffit de s'adresser à sa ligue.

ORGANISATION D'UN TOURNOI

Plusieurs formules sportives et formats de jeu sont possibles.

Les joueurs doivent tous être licenciés à la FFT pour l'année sportive en cours et âgés au minimum de 11 ans révolus à la date limite d'inscription fixée par l'organisateur.

Seules les épreuves de double messieurs et de double dames donneront des points pour le classement de padel.

À PROPOS...

• *du championnat de France*

Chaque ligue peut organiser une phase régionale qui qualifiera des équipes Dames et des équipes Messieurs pour une phase interrégionale. Puis, une phase finale viendra clore les Championnats de France et décernera le titre aux meilleures équipes Dames et Messieurs.

• *des tournois*

Les clubs affiliés et les structures habilitées peuvent organiser des tournois.

• *du classement*

Les compétiteurs engrangeront des points selon un barème tenant compte de l'importance des tournois disputés. Seules les épreuves féminines et masculines seront comptabilisées.

